

## Mejeriprodukters rolle i fremtidens sunde og bæredygtige måltider.

Periode: 1. januar 2013 – 31. december 2014  
Budget: dkr. 2.580.000  
Finansiering: Mejerirationaliseringsfonden  
Afslutningsrapport:  
Projektleder: Inge Tetens  
Institution: DTU Fødevarainstitutet  
Deltagere: Ellen Trolle og Anne Vibeke Thorsen, DTU Fødevarainstitutet  
Lisbeth Mogensen, Institut for Agroøkologi, Aarhus Universitet

### Formål:

Formålet med projektet er at beskrive nye kostmønstre, som både lever op til de officielle næringsstofanbefalinger og kostråd, samtidig med at de er bæredygtige. Der er særligt fokus på mejeriprodukternes unikke ernæringsmæssige sammensætning og deres position i en sund kost.

### Beskrivelse:

Med den nuværende fokus på bæredygtighed er der et stort markedspotentiale for at begrænse klimabelastningen fra fødevarerforbruget. I de hidtidige vurderinger af klimabelastningen er der ikke taget højde for fødevarernes næringsstofsammensætning og bidrag til det samlede kostmønster, og danske data for fødevarernes klimaaftryk har ikke hidtil været tilstrækkeligt omfattende. Formålet med dette projekt er at tilvejebringe ny og omfattende viden om sunde og bæredygtige kostmønstre, der tager højde for de officielle næringsstofanbefalinger og forårsager minimal klimapåvirkning. Som noget helt nyt udvikles et modelleringsværktøj til at foretage en samtidig optimering af næringsstof- og fødevarerindtag samt kostens bæredygtighed. Fokus vil være på mejeriprodukters unikke ernæringsmæssige sammensætning og på kostmønstre, hvor disse mejeriprodukter indgår. Med udgangspunkt i nye og opdaterede data for klimabelastningen af de enkelte fødevarer og deres næringsstofsammensætning identificeres centrale karakteristika ved klimaoptimering af danske kostmønstre, som lever op til de nye nordiske næringsstofanbefalinger og til de nye danske kostråd, som lanceres i 2012. Resultaterne af projektet har en stærk international dimension gennem det fælles globale behov for at reducere klimaaftrykket fra fødevarer. Projektet vil åbne nye muligheder for innovation, produktion og markedsføring af sundere og mere bæredygtige produkter for den danske fødevarerindustri, herunder mejeriindustrien.