

Mejeriforeningen

Mejeriprodukter, kalcioms betydning for legemsvægten

Periode: 1. maj 2002 til 31. december 2003
Budget: Kr. 1.250.719
Intern finansiering: Mælkeafgiftsfonden
Ekstern finansiering: Innovationsloven
Afslutningsrapport: Juli 2004
Projektleder: Arne Astrup
Institution: KVL, Institut for Human Ernæring
Deltagere:
Offentliggørelse:
Link til projekt:
Publikationer: Mælkeritidende (2003) 7.

Formål: At undersøge om calciumholdige mejeriprodukter, uafhængigt af protein- og fedtindhold, påvirker næringsstofoptagelsen fra tarmen.

Beskrivelse: En række nye undersøgelser peger på at et højt calciumindtag, især fra mejeriprodukter, påvirker energibalancen i en gunstig retning og virker decideret slankende.

Mekanismerne og effekterne bag er uklare, men kan de initiale fund bekræftes hos mennesker, åbner det mulighed for at tilføre mejeriprodukter en helt ny sundhedsdimension, som er relativt uafhængig af fedtindhold.

Ifald disse resultater kan dokumenteres og udbygges kan det betyde, at et øget calciumindtag kan bidrage til forebyggelsen og behandlingen af overvægt og fedme.

Forsøget har til formål at undersøge om calciumholdige mejeriprodukter, uafhængigt af protein- og fedtindhold, påvirker næringsstofoptagelsen fra tarmen, appetitten og energiindtagelsen samt energiomsætningen hos moderat overvægtige personer.