

Mejeriforeningen

Ernæringsmæssig optimering af mælkefedt

Periode: 1993 til 1995
Budget: Kr. 1.380.000
Intern finansiering: Mælkeafgiftsfonden
Ekstern finansiering: FØTEK 1
Afslutningsrapport: December 1995
Projektleder: Brittmarie Sandström
Institution: KVL - Institut for Human Ernæring
Deltagere:
Offentliggørelse:
Link til projekt:
Publikationer: Publikationsliste findes i Slutrapport December 1995.

Formål: Formålet var at kortlægge mulighederne for at lave ernæringsgunstige ændringer på mælkenes fedtsyresammensætning.

Beskrivelse: Projektet formål var at kortlægge mulighederne for at lave ernæringsgunstige ændringer på mælkenes fedtsyresammensætning ved at ændre på koens foder. Hvis det lykkedes, var det derpå opgaven at undersøge, om ændringerne var så store, at det nye mælkefedt kunne siges at være mere "hjerteligt" – mindre kolesterolhævende og blodpropdannende – end almindeligt mælkefedt.

Kompleksiteten i projektet har blandt andet afspejlet sig i, at ikke alt mættet fedt er kolesterolhævende og at nogle af fedtsyrerne ligefrem virker sænkende på blodets kolesterol.

I samarbejde med Statens Husdyrbrugsforsøg lykkedes det at optimere fedtsyresammensætningen til det teoretisk bedste, med hensyntagen til de senere forarbejdningskvaliteter.

Virningen af det formodede ernæringsforbedrede mælkefedt blev undersøgt hos 18 forsøgspersoner, hvor en række blodparametre, som vides at relatere til hjertekarsygdomme, blev kontrolleret. Det mest interessante resultat af projektet var, at det ændrede mælkefedt nedsatte blodets evne til at danne blodpropper. Til gengæld viste undersøgelserne ikke den forventede gunstige effekt af det ændrede mælkefedt på forsøgspersonernes kolesterolniveau. Den opnåede forandring i det ændrede mælkefedt var åbenbart ikke tilstrækkelig slagkraftig til at neutralisere virkningerne af de kolesterolhævende mættede fedtsyrer, men sænkede til gengæld risikoen for dannelse af blodpropper.