

Proteinrige mælkeprodukter er nødvendige for effektivt at modvirke sarcopeni hos akut syge geriatriske patienter der tilbydes styrketræning under og efter indlæggelsen.

Periode: 1. oktober 2015 – 1. september 2019
Budget: dkr. 5.129.289
Finansiering: Mælkeafgiftsfonden
Afslutningsrapport:
Projektleder: Christian Bitz
Institution: Herlev og Gentofte Hospital, Enhed for Klinisk Ernæringsforskning
Deltagere: Kirsten Damgaard, Medicinsk afdeling C, Herlev og Gentofte Hospital
Hanne Elkjær Andersen, Medicinsk afdeling M, Rigshospitalet -Glostrup
Finn Rønholt, Medicinsk afdeling O, Herlev og Gentofte Hospital
Hanne Forbech Skall og Anders Vinther, Afdeling for Rehabilitering, Herlev og Gentofte Hospital
Michael Allerup Nielsen, Det Nordiske Køkken, Herlev og Gentofte Hospital
Arne Astrup, Anne Marie Beck og Josephine Gade Bang-Petersen, Enhed for Klinisk Ernæringsforskning, Herlev og Gentofte Hospital
Britt Christensen, Arla Foods amba

Formål:

Hovedformålet er at undersøge om et dagligt indtag af et proteinberiget mælkeprodukt kan modvirke sarcopeni hos akut syge geriatriske patienter, der tilbydes styrketræning under indlæggelsen og 12 uger efter udskrivelsen. Det vil blive undersøgt 1) om det proteinberigede mælkeprodukt kan forbedre bevarelse af muskelstyrke og muskelmasse, 2) om tilbud om proteinberigede mælkeprodukter til geriatriske patienter, der tilbydes styrketræning, resulterer i ekstra omkostninger, samt 3) om det proteinberigede mælkeprodukt accepteres godt af målgruppen. Sidstnævnte er især relevant, fordi et væsentligt antal af geriatriske patienter er alvorligt begrænset i deres evne til at tage sig af deres egen ernæring, bl.a. på grund af deres dårlige kognitive funktion og almentilstand.

Beskrivelse:

Sarcopeni er en byrde for de ældre og samfundet. Det er oplagt at inkludere mejeriprodukter i "kampen" mod sarcopeni på grund af den gavnlige effekt på muskelmasse. Ingen har dog undersøgt den gavnlige virkning af mælkebaserede produkter blandet akut syge ældre, som grundet deres sygdom og sengeleje under indlæggelse har stor risiko for tab af muskelmasse og dermed funktion. Dette ønskes derfor undersøgt i et blok-randomiseret, dobbelt-blindet, placebo-kontrolleret, multicenter studie blandt 165 akut syge geriatriske patienter, der deltager under og efter indlæggelse. Effektmålene vil fokusere på virkningen på muskelstyrke, muskelmasse, funktionsniveau, livskvalitet, omkostninger og ikke mindst den ældres accept af interventionen.