

## **Calcium, D-vitamin og parodontal behandling blandt gravide kvinder for optimering af metabolisk og inflammatorisk profil : Et pilot studie (THE IMPROVE TRIAL)**

Periode: 1. januar 2016 – december 2018  
Budget: 1.197.969 dkr  
Finansiering: Mejeribrugets ForskningsFond  
Projektleder: Amanda R Amorim Adegboye  
Institution: Department of Life Science, University of Westminster, London  
Deltagere: Gilberto Kac, UFRJ, Brazil  
Berit L. Heitmann, Institute of Preventive Medicine, DK  
Michael Holick, Boston University, USA  
Michael Maia Schlüssel, University of Oxford, UK  
Paulo Nadanovsky, UERJ, Brazil  
Gustavo Lobato de Azevedo, IFF-FIOCRUZ, Brazil

### **Formål:**

IMPROVE interventionen har til formål at beskrive og vurdere accept, effektstørrelse og gennemførlighed af en større randomiseret kontrolleret intervention blandt mødre fra slumområder i Rio De Janeiro (RJ), i Brasilien (BR). Interventionen omfatter udlevering af calcium og vitamin-D beriget mælk, samt tilbud om tandbehandling for parodontose (PT), og forventes at forbedre nybagte mødres parodontale sundhed såvel som deres generelle metaboliske og inflammatoriske risikoprofil.

Pilotstudiet vil sikre at procedurer, barrierer, katalysatorer og arbejdsgange i forbindelse med den randomiserede intervention er kendte og velbeskrevne, så interventionen dels kan tilpasses målgruppen, dels kan integreres med de eksisterende sundhedsfremmende programmer, og dels accepteres af det tilstedeværende personale og brugere af de brasilianske familieklivker.

### **Beskrivelse:**

Denne undersøgelse vil vurdere hvordan mødre fra slumområder i Rio De Janeiro kan forventes at modtage og acceptere en multi-komponent intervention, som via udlevering af calcium og vitamin-D beriget mælk, samt tilbud om tandbehandling for parodontose (PT), skal forbedre nybagte mødres parodontale sundhed såvel som deres generelle metaboliske og inflammatoriske risikoprofil. IMPROVE interventionen er således det pilot studie der forudgår et større randomiseret, kontrolleret forsøg (RCT), og som tillige indeholder en kvalitativ procesevaluering. Målgruppen er gravide lavindkomst kvinder i Brasilien, som alle har parodontose og ikke har været hos tandlæge de seneste 6 måneder. En række fokusgrupper og interviews med målgruppen og med sundhedspersonalet i eksisterende familieklivker i Rio de Janeiro, vil blive gennemført mhp at identificere og beskrive de vigtigste forhindringer og katalysatorer for gennemførelsen af den større intervention. De gravide vil blive inddelt i 4 interventions-arme: 1) tidlig PT plus beriget mælk; 2) tidlig PT plus almindelig mælk; 3) forsinket PT (efter fødslen) plus beriget mælk; 4) forsinket PT (efter fødslen) plus almindelig mælk. De endelige resultater vil bidrage til at forstå hvilken betydning calcium og D-vitamin har for sundheden hos gravide og nybagte mødre på kort og lang sigt, samt til at kvalificere den nuværende globale debat om vitamin-D tilskud og berigelsespolitikker. Projektet omfatter tillige et uddannelsesforløb til både ernæringsstuderende (postgraduate) og personalet på familieklivkerne.