

Mejeriforeningen

Helsefremmende effekter af mejeriprodukter

Periode: 1. jan. 2009 til 31. dec. 2011
Budget: 30.205.819 kr.
Intern finansiering: Mælkeafgiftsfonden (Budgettal 2009: 1.257.000 kr.)
Ekstern finansiering: Føsu
Afslutningsrapport:
Projektleder: Karsten Kristiansen, KU-Life
Institution: Biologisk Institut, Københavns Universitet
Deltagere: NIFES, ARLA FOODS,
Offentliggørelse:
Link til projekt:
Publikationer:

Formål: Vi vil undersøge, hvordan sammensætningen af proteiner i mælken påvirker energiudnyttelse og energibalance, og hvorledes forarbejdning af mælkeproteinerne ændrer deres påvirkning af metabolisme og mæthedfølelse. Vi vil undersøge hvorledes calcium moduler

Beskrivelse: Mælkeprodukter er vigtige næringsmidler for den danske befolkning, og vigtig for dansk eksport og økonomi. Mens det er velkendt, at mælkeprodukter indeholder vigtige næringsmidler, er det endnu debatteret, hvorledes indtag af mælkeprodukter påvirker stofskifte og sundhedstilstand. Hidtil har undersøgelser hovedsageligt været fokuseret omkring betydningen af grupper af enkelte komponenter.

Vi vil i dette projekt ved en kombination af avancerede cellestudier, dyreforsøg, og humane studier undersøge, hvorledes de enkelte komponenter virker sammen. Vi vil undersøge, hvordan sammensætningen af proteiner i mælken påvirker energiudnyttelse og energibalance, og hvorledes forarbejdning af mælkeproteinerne ændrer deres påvirkning af metabolisme og mæthedfølelse.

Vi vil undersøge hvorledes calcium modulerer optagelse og udskillelsen af fedt, og på hvilken måde calcium samspiller med de øvrige komponenter i mælkeprodukter. Typen af bakterier i tarmen kan have afgørende betydning for, hvor effektivt vi optager energi fra føden, og tarmbakterier kan ydermere udskille stoffer til blodet, og derved påvirke hele organismens energibalance.

Vi agter derfor at bestemme, hvordan indtag af mælkeprodukter kan ændre tarmens indhold af bakterier i en gunstig retning. Viden opnået i dette projekt vil have stor betydning for udvikling af nye produkter med dokumenterede ernæringsmæssige effekter og derved være af betydning for både folkesundhed, dansk landbrug og industri.