

Mejeriforeningen

Kalcium i mejeriprodukter til forebyggelse af overvægt

Periode: 1. januar 2005 til 31. december 2008
Budget: Kr. 4.308.000
Intern finansiering: Mælkeafgiftsfonden
Ekstern finansiering: Det Strategiske Forskningsråd
Afslutningsrapport:
Projektleder: Arne Astrup
Institution: Institut for Human Ernæring, Københavns Universitet
Deltagere: Arla Foods
Offentliggørelse:
Link til projekt:
Publikationer: Effect of dairy calcium or supplementary calcium intake on postprandial fat metabolism, appetite, and subsequent energy intake. Original Research Communication 85 (2007) 678-687.

Increased satiety after intake of a chocolate milk drink compared with a carbonated beverage, but no difference in subsequent ad libitum lunch intake. British Journal of Nutrition 97 (2007) 579-583.

One year calcium supplementation does not reduce body weight or fat mass in 12-14-y-old girls, Lornzen, J. K.; Mølgaard, C.; Michaelsen, K. F. & Astrup, A., American Journal of Clinical Nutrition

Formål: Kortlægge de mekanismer hvorigennem kalcium påvirker energibalancen.

Beskrivelse: Projektets formål er at kortlægge de mekanismer hvorigennem kalcium påvirker energibalancen, samt dokumentere at et dagligt højt indtag af kalcium fra mejeriprodukter gennem en længere periode, kan føre til vægttab hos overvægtige personer.