

## Mejeriforeningen

### Kalkindtagets betydning for skelettets mineralisering

Periode: 1992 til 1996  
Budget: Kr. 4.880.000  
Intern finansiering: Mælkeafgiftsfonden  
Ekstern finansiering: FØTEK 1  
Afslutningsrapport: Marts 1996  
Projektleder: Kim Fleischer michaelson  
Institution: KVL - Institut for Human Ernæring  
Deltagere:  
Offentliggørelse:  
Link til projekt:  
Publikationer: Publikationsliste findes i Slutrapport Marts 1996.

**Formål:** Projektet har belyst de positive virkninger af mælkens calciumindhold på knogleopbygningen i børne- og ungdomsårene.

**Beskrivelse:** Projektet har belyst de positive virkninger af mælkens calciumindhold på knogleopbygningen i børne- og ungdomsårene. Resultaterne har delvist afdækket, hvordan børn og unge kan styrke deres knoglers kalkindhold og arkitektur i forhold til deres arvelige dispositioner.

Det første mål har været at opbygge et dansk normalmateriale, som beskriver biologien i knogleudviklingen under børns opvækst.

Det andet mål med projektet var at vurdere betydningen dels af kostens kalkindhold og dels af fysisk aktivitet for knoglernes opbygning.

En spørgeskemaundersøgelse afslørede, at næsten 10% af de større skolepiger i Københavns og Frederiksbergs kommune næsten ikke drak mælk eller spiste mejeriprodukter. De havde et calciumindtag under den nedre anbefalede grænse på 400 mg. pr. dag, og havde hermed en risiko for ikke at få tilstrækkeligt calcium indbygget i knoglerne. Det vil senere øge deres risiko for at komme til at lide af knogleskørhed.

De opnåede resultater har givet anledning til videre undersøgelser.